



検索『京都 ひかり幼稚園』

令和7年度 7月号 ひかり幼稚園

<http://web.kyoto-inet.or.jp/org/hikarimo/hikari/index.html>



～ 五感で感じる直接体験を、子ども時代にこそ味わってほしい ～

園庭では花や野菜に集まるチョウやダンゴムシなどの生き物の姿に夢中になっている子や、裸足になって砂や泥、水の感触を感じたり、流れる水の道を工夫して遊ぶ姿もみられます。室内でも絵の具や粘土（ちぎったり、まるめたり、のぼしたり・・・）など身近なモノのさまざまな感触を楽しんでいます。また、今年はプランターで育ったイチゴがたくさん実をつけ、色や大きさ、匂いを感じながら実際に食べて味わう経験もしました。毎日の生活や遊びのなかで、子どもたちは五感をフルに使い、刺激を受けて興味を広げています。

今日の子どもたちは、本やインターネットを通じて情報を得るのは得意ですが、実体験の機会が不足しています。だからこそ、自然の中で五感をフルに使う直接体験が現代の子どもにとって重要です。直接触れたり、嗅いだり、味わったりすることで得た体験は、「知識」ではなく「知恵」として子どものこころやからだの中に蓄積されます。また、自然体験の中で「不快、不足、不潔、不便」という負の体験をすることもあります。この負の体験も含めてさまざまな感情を引き出したり、苦手な感触があることも大切な感覚です。これらのことはやがて、問題解決力や柔軟な思考力につながります。7月も砂や泥、水などさまざまな素材に触れて遊んだり、夏ならではの自然体験の機会も増えます。子どもたちが「好きなもの・苦手なもの」にどんな風に気持ちを揺らしているのか見守っていきたいです。

副園長 福嶋 治子

～ 暑さを乗り切ろう！！ ～

室内環境では、夏場は室内温度 25℃～28℃、湿度 50～60%が目安といわれています。熱中症予防のためには、正しい情報を理解したうえで効率的にエアコン使っていくことが大切です。

また、熱中症にならない体づくり、「汗腺を育てる」ことも大切です。体温調節にかかわる汗腺は、涼しい部屋ですずっと過ごしていると汗腺が発達せず、体温調節がうまくできない体になってしまいます。暑い時はきちんと汗をかいて、その気化熱によって自分の体を冷やす。そして水分補給をしてあそんでは汗をかくという循環が重要です。園では室内の温度を下げるだけでなく、湿度を下げることや、「涼しくなりすぎない」「適度な湿度」に配慮しながら、遊びや活動を工夫し、水分補給や休息などの配慮をしています。

旬の食材を使った食事、夏に不足しがちな水分や塩分、ビタミンなどの栄養を取りましょう！！

新設の給食室で調理していただきました！

『フライドポテト、コンソメスープ』をおいしくいただきました♪





おもしろさを感じる、発見を楽しむ
～感触遊び～

2歳/満3歳児★ばなな組
～「何これ？」好奇心を育む～

気持ちいい！



ドキドキ
はじめての裸足



砂と水



泥んこへっちゃら



3歳児★ひよこ組ぞう組
～「これ、おもしろい」楽しいを見つける～

あわ、手についた！



しゃぼん玉



見て～いっぱい

ふう～
おっきいのできた～



5歳児★すみれ組
～よりおもしろいを味わうために、友達と関わり
合いながら考える、工夫する～

4歳児★もも組
～「なんだか不思議」おもしろいを繰り返し
発見しながら、自分なりに遊び出す～



丸めてみる？

スライム遊び



転がしてみよ

のびた～



砂場遊び

水運び
「えっさ、ほいさ！」
力を合わせるかけ声が
うまれる

川作り
水を汲んで流す
流れるか見る
流れつく場所に穴を
掘って広げる
など、同じ目的のため
の「役割」を楽しむ



雨の日



ふるったさらさらの砂
に水を入れる。水の分
量、混ぜ方に気をつけて
自分好みの「どろどろ
感」を発見。それをクッ
キー生地やチョコレート
など見立てて遊ぶ。

雨水で遊んでいる
うちに「こす」楽
しさを発見する

☆7月の予定☆

	予 定		予 定		〈夏期自由登園〉 【前半】 7/22.23.24.25 【後半】 8/25.26.27.28.29 *11:30 降園 *バスの送迎あり *欠席の場合はれんらく アプリで登録してくだ さい。 *夏期自由登園中の 預かり保育については 別紙配布。 *持ち物等、詳細は別紙 でお知らせします。
1日(火)	体育遊び	12日(土)	お泊り保育(年長) *年長児以外は休み	23日(水)	
2日(水)		13日(日)		24日(木)	
3日(木)	長尾山(年少) いちご組	14日(月)	いちご組 ひかりっこパーク *給食おわり	25日(金)	
4日(金)		15日(火)	誕生日会 *お弁当おわり	26日(土)	
5日(土)		16日(水)		27日(日)	
6日(日)		17日(木)	短縮保育 11:30 降園	28日(月)	
7日(月)	七夕まつり いちご組	18日(金)	終業式 11:30 降園 *制服登園 (体操服はいりません) *ばなな組は体操服登園	29日(火)	
8日(火)	体育遊び	19日(土)		30日(水)	
9日(水)		20日(日)		31日(木)	
10日(木)		21日(月)			
11日(金)	お泊り保育(年長) *年長児以外は休み	22日(火)	夏期自由登園始まり		

《お弁当の日》 1日(火)・4日(金)・8日(火)・15日(火)

《給食の日》 3日(木)・7日(月)・10(木)・14日(月)※給食おわり

給食に関するお知らせ

給食業者より、お米の仕入れ難により、米国产米に切り替える旨の連絡がありましたのでお知らせします。品質は確認済とのことなので、ご理解の程の程よろしくお願い致します。

何かございましたら副園長までお知らせください。

通園方法(園バス通園・徒歩通園)の後期変更について

現在の通園方法を10月から変更を希望される方は、7月18日(金)の終業式までに担任にお知らせください。引き落とし手続きの都合上、この期日以降の変更や、期間途中での変更はできませんのでご了承ください。

☆お知らせ☆

- ◆高校生体験学習(7/29~31、8/4~6)に3名の学生が来ます。
- ◆制帽(麦わら帽子・紺帽子)は、雨に弱いので雨の日はいりません。
- ◆進級入園記念写真(ネット販売)を購入された方で、園児配列の名簿を希望される方は担任までお知らせください。

しっかりと水分補給をしましょう!

子どもに水分を取るように声をかけて、こまめに水分補給をしています。午前中で水筒のお茶を全て飲みきる子どももいます。

お子さまの水筒の大きさやお茶の量の調整お願いします。

汗をかいたら着替えます!!

着替えのTシャツ・汗ふきタオルを体操カバンに入れておいてください。